

Aansluitend aan het onderzoek en het opstellen van het behandelplan proberen wij tijdens de eerste afspraak ook altijd advies mee te geven, waar u direct mee aan de slag kunt. Er wordt een vervolgspraak gemaakt waarin de behandeling echt van start gaat.

Wij trekken voor een intake en onderzoek 45 minuten uit.

Wij trekken voor een fysiotherapeutische behandeling 30 minuten uit.

We trekken voor een bekken fysiotherapeutische behandeling indien nodig 45 minuten uit

We trekken voor consultatie m.b.t. seksuele disfunctie 45 minuten uit.

Kwaliteit en scholing

Fysi-Unique is een praktijk die de waarborg van kwaliteit hoog in het vaandel heeft staan. Al onze fysiotherapeuten zijn geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister zodat iedereen voldoet aan de gestelde eisen van scholing én nascholing. De praktijk werkt volgens de richtlijnen van het Koninklijk Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en als aanvulling op onze kennis is er continu sprake van bij- en nascholing om ons kennisniveau up-to-date te houden.

Fysi-Unique hanteert verder algemene huisregels en maakt gebruik van een klachtenprocedure. Deze informatie is op te vragen bij uw fysiotherapeut.

Fysi-Unique...een unieke visie op uw herstel!

Praktijkfolder Fysi-Unique

Fysi-Unique

Henry Dunantstraat 32

3822 XE Amersfoort

033-4558945

www.fysi-unique.nl

info@fysi-unique.nl

Fysi-Unique

Fysi-Unique bestaat als fysiotherapiepraktijk al sinds 1996 en is sinds 2014 gevestigd op de Henry Dunantstraat 32.

Fysi-Unique adviseert, behandelt en begeleidt u zodat u weer zo goed mogelijk uw dagelijkse leven kunt voortzetten. U kunt bij Fysi-Unique terecht voor alle aspecten van fysiotherapie, van revalidatie na een operatie tot sportbegeleiding en van één-op-één behandeling in de praktijk tot behandeling aan huis! Binnen ons team benaderen wij de mens als geheel. Derhalve hebben wij aandacht voor zijn verhaal, zijn klachten en hetgeen de klachten met hem doen. Aangezien ieder mens uniek is kennen wij geen standaard behandelprotocol, hetgeen betekent dat elke behandeling individueel wordt samengesteld. Hierbij wordt veel waarde gehecht aan een actieve begeleiding van patiënten, door bijvoorbeeld de behandeling te combineren met functioneel oefenen en trainen.

U kunt bij Fysi-Unique terecht voor meerdere soorten behandelingen terecht:

- (sport)fysiotherapie (SOMT University of physiotherapy)
- manuele therapie (SOMT University of physiotherapy)
- bekkenfysiotherapie (SOMT University of physiotherapy)
- revalidatie
- medische fitness
- zwangerschap begeleiding
- begeleiding m.b.t seksuele dysfunctie (RINO)

Fysi-Unique...een unieke visie op uw herstel!

Eerste afspraak

U kunt een afspraak maken met een van onze fysiotherapeuten door ons te bellen of een email te sturen. Indien wij niet aanwezig zijn kunt u een boodschap inspreken op het antwoordapparaat. U wordt altijd op korte termijn teruggebeld. Alle patiënten worden, indien noodzakelijk, binnen 48 uur in behandeling genomen.

Onze fysiotherapeuten zijn DTF (Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie) gecertificeerd. Dit betekent dat u, voordat u bij ons komt, geen verwijzing bij de huisarts of specialist hoeft te halen. Natuurlijk mag u altijd eerst een afspraak maken bij de huisarts en/of medisch specialist. Maar dit hoeft in principe niet meer. Uw fysiotherapeut zal de arts blijven informeren en wisselt geregeld patiënten informatie uit en heeft overleg over eventuele complicaties, tenzij u aangeeft dat u dat niet wenst! Als u besluit rechtstreeks naar Fysi-Unique te gaan, dan voert een van onze fysiotherapeuten eerst een 'screening' uit.

Dit betekent dat hij eerst vaststelt of u bij de fysiotherapeut aan het juiste adres bent. Zo niet, dan kan hij u bijvoorbeeld doorsturen naar de huisarts. Wanneer u wel behandeld kan worden door de fysiotherapeut, dan kan hij, of één van zijn collega's, in overleg met u aan de slag.

Bij de eerste afspraak dient u altijd een geldige legitimatie mee te nemen, ter controle van uw burgerservice nummer (BSN-nummer). Ook wanneer u bent verwezen via de huisarts of specialist.

Fysi-Unique heeft met vrijwel alle zorgverzekeraars van Nederland een contract afgesloten.

De eerste intake en het onderzoek

Aan de hand van een vraaggesprek (anamnese) proberen wij vast te stellen wat uw gezondheidsprobleem is. Wij besteden hierbij ruim aandacht aan uw hulpvraag. Soms zullen wij ook vragen naar aanvullende informatie die van invloed kan zijn op uw functioneren, of die nodig is om een gedegen fysiotherapeutische diagnose te stellen.

Na deze anamnese zullen wij aan de hand van een fysiotherapeutisch onderzoek de fysiotherapeutische diagnose stellen en samen met u een behandelplan opstellen. In dit plan worden de behandeldoelen beschreven en indien mogelijk de termijn waarin deze doelen bereikt moeten worden. Ook hier gaat het om een persoonlijke benadering, waarbij uw doelen, mogelijkheden en wensen centraal staan.

Behandel mogelijkheden bij Fysi-Unique

(Sport)Fysiotherapie

Als deskundige op het gebied van het bewegend functioneren van de mens behandelt, begeleidt en adviseert Fysi-Unique patiënten met stoornissen aan het houdings- en bewegingsapparaat, beperkingen en participatieproblemen in hun dagelijks functioneren. Deze behandelingen vinden plaats in de praktijk. Indien u als patiënt niet in staat is naar de praktijk toe te komen, behandelen wij aan huis. De sport fysiotherapeut heeft de opleiding Master sportfysiotherapie gevolgd aan de SOMT University of Physiotherapy

Manuele therapie

Manuele therapie is een erkend specialisme binnen de fysiotherapie. Door een uitgebreidere diagnostische en therapeutische kennis en door manuele en communicatieve vaardigheden is manuele therapie bij uitstek geschikt om u als patiënt van uw klachten af te helpen. Naast mobiliserende technieken kan de manueel therapeut u tevens behandelen middels zogenaamde manipulaties ('kraken') en uw behandeling ondersteunen met adviezen en oefeningen.

De manueel therapeut heeft de opleiding Master Manuele Therapie gevolgd aan de SOMT University of Physiotherapy

Revalidatie

Tijdens een behandeltraject wordt binnen Fysi-Unique vaak gebruik gemaakt van actieve begeleiding in de oefenzaal. Hierdoor worden de gezondheidsproblemen functioneel aangepakt. Dat leidt tot een sneller herstel. In een revalidatie traject wordt steeds rekening gehouden met de mogelijkheden en doelen van de patiënt. Bij revalidatie van patiënten na een operatie wordt regelmatig contact onderhouden met het ziekenhuis en de behandelend specialist. Zo wordt gezorgd voor een revalidatie traject op maat.

Medische fitness

De medische fitness richt zich op een preventieve aanpak van klachten aan het bewegingsapparaat. De trainingen vinden altijd plaats onder begeleiding van een van de fysiotherapeuten. Iedere cliënt heeft een eigen trainingsschema, afgestemd op de mogelijkheden van de cliënt en de doelen die gesteld zijn. Dit schema wordt wekelijks bekeken en zo nodig bijgesteld. Cliënten die gebruik maken van medische fitness kunnen een kaart kopen voor 3, 6 of 12 maanden. Sommige verzekeringen vergoeden een deel van de gemaakte kosten.

Fysi-Unique heeft speciale trainingsprogramma's voor zwangeren en vrouwen die na de bevalling willen starten met trainen. Zie hiervoor ook onze folder over zwangerschapsbegeleiding.

Bekkenfysiotherapie en zwangerschapsbegeleiding

Bekkenfysiotherapie is een specialistische behandelmethode die zich richt op functiestoornissen en klachten binnen het hele gebied van buik, lage rug, bekken en bekkenbodem. Binnen de bekkenfysiotherapie wordt soms gebruik gemaakt van specialistische apparatuur (Maple). Bekkenpijn en lage rugklachten tijdens en na een zwangerschap komen veel voor. Door gerichte oefentherapie, instructies en adviezen worden patiënten begeleid tijdens de zwangerschap en (indien nodig) erna. Binnen de praktijk is een specialistisch trainingsprogramma ontwikkeld om deze patiënten weer volledig belastbaar te krijgen. Onze bekkenfysiotherapeuten zijn opgeleid aan de SOMT University of Physiotherapy. De praktijk heeft speciale folders die meer uitleg geven over bekkenfysiotherapie en de begeleiding van zwangeren.

Begeleiding m.b.t. seksuele disfunctie

De bekkenbodem heeft invloed op onze seksualiteit. Functieklachten in de bekkenbodem kunnen klachten geven als pijn bij het vrijen, een verminderde erectie en een verminderde opwinding. Voor vrouwen kan gemeenschap pijnlijk en soms zelfs onmogelijk zijn. Deze klachten verminderen natuurlijk ook de zin in het vrijen. Onze bekkenfysiotherapeute heeft een post HBO opleiding seksuologie gevolgd aan het opleidingsinstituut RINO, en heeft veel kennis op dit gebied. Ze werkt, indien nodig, samen met een haptotherapeute/relatie-therapeute en een psycholoog