

### Tot slot

Bij vaginale, rectale of blaas (schimmel)infecties/ontstekingen en bij zwangerschap en tijdens de menstruatie wordt over het algemeen niet inwendig gewerkt. Een vaginaal inwendig onderzoek zal dan niet plaatsvinden.

Het is belangrijk dat u het onderzoek en de behandeling ontspannen en met vertrouwen kunt ondergaan. De therapeut zal voor voldoende privacy zorg dragen.

Bovenstaande onderzoeken dienen pijnloos te verlopen. Mocht u het onderzoek of de behandeling als onplezierig of pijnlijk ervaren, dan heeft u altijd het recht om te stoppen. We zullen dan samen met u zoeken naar andere onderzoek- en behandelmogelijkheden die minder belastend voor u zijn.

Om dit onderzoek te kunnen doen ik uw toestemming nodig.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de bekkenfysiotherapeut. Zij is altijd bereid tot nadere uitleg, u heeft tenslotte recht op goede en volledige informatie.

Naam bekkenfysiotherapeute  
Maaïke Wiezer

# inwendig handelen

Fysi-Unique

Henry Dunantstraat 32

3822 XE Amersfoort

033-4558945

[www.fysi-unique.nl](http://www.fysi-unique.nl)

[info@fysi-unique.nl](mailto:info@fysi-unique.nl)

## Hoe gaat het inwendige onderzoek?

De bekkenbodem is een spiergroep die zich binnen in het lichaam bevindt. Het is niet goed mogelijk om deze spieren vanaf de buitenkant te kunnen beoordelen. Problemen van de bekkenbodem als krachtsverlies of een te hoge spanning kunnen grote invloed hebben op uw klachten.

Om een indruk te krijgen van het functioneren van de bekkenbodem kan de bekkenfysiotherapeut een inwendig onderzoek doen.

Deze folder geeft u aanvullende informatie over dit onderzoek.

## Vaginaal

Het onderzoek vindt plaats in halfzittende houding. Indien u dit wenst kunt u meekijken met een spiegel. De bekkenfysiotherapeut kijkt eerst naar de bekkenbodem en vraagt of u deze kunt aanspannen en daarna weer ontspannen. Ook wordt u gevraagd een keer te hoesten en te persen om te beoordelen wat er gebeurt als de buikdruk hoger wordt. Vervolgens worden de schaamlippen gespreid om een beter zicht te krijgen op de vagina en urinebuis. Opnieuw wordt u gevraagd aan te spannen, te ontspannen, hoesten en persen.

Daarna wordt via de vagina gevoeld naar de spieren van de bekkenbodem, hierbij worden 1-2 vingers in de vagina ingebracht.

Beoordeeld wordt de massa van de spieren en of de spieren overal goed te voelen zijn, evenals de spanning en ontspanning van de bekkenbodem en eventuele pijnpunten.

Opnieuw wordt u gevraagd aan te spannen, te ontspannen, hoesten en persen.

Daarna wordt via de vagina gevoeld naar de spieren van de bekkenbodem, hierbij worden 1-2 vingers in de vagina ingebracht.

Beoordeeld wordt de massa van de spieren en of de spieren overal goed te voelen zijn, evenals de spanning en ontspanning van de bekkenbodem en eventuele pijnpunten.

Om een goede indruk te krijgen van de kracht en het uithoudingsvermogen zal u worden gevraagd om op verschillende manieren de spieren aan te spannen, te hoesten en te persen.

Hierdoor kan de bekkenfysiotherapeut ook voelen of u in staat bent om de urinebuis op te trekken. De bekkenfysiotherapeut vertelt u gedurende het hele onderzoek wat zij doet. Na afloop van het onderzoek bespreekt de bekkenfysiotherapeut met u wat de bevindingen zijn.

## Anaal

Tijdens het onderzoek ligt u op uw (linker)zij. Eerst kijkt de bekkenfysiotherapeut, daarbij wordt de bil wat opgetild om een goed zicht te hebben op de anus. Er wordt gevraagd of u de bekkenbodemspieren wilt aanspannen, ontspannen, persen en hoesten.

Daarna voelt de bekkenfysiotherapeut rondom de anus, dus nog aan de buitenkant, naar de buitenste kringspier of deze spier te voelen is. Vervolgens wordt via de anus het anale kanaal gevoeld, hierbij wordt 1 vinger in de anus ingebracht. Beoordeeld worden de binnenste en buitenste kringspier en de diepere laag van de bekkenbodem. De

de bil wat opgetild om een goed zicht te hebben op de anus. Er wordt gevraagd of u de bekkenbodemspieren wilt aanspannen, ontspannen, persen en hoesten.

Daarna voelt de bekkenfysiotherapeut rondom de anus, dus nog aan de buitenkant, naar de buitenste kringspier of deze spier te voelen is. Vervolgens wordt via de anus het anale kanaal gevoeld, hierbij wordt 1 vinger in de anus ingebracht. Beoordeeld worden de binnenste en buitenste kringspier en de diepere laag van de bekkenbodem. De bekkenfysiotherapeut voelt naar de massa van de spieren en naar de spanning en ontspanning van de bekkenbodemspieren en eventuele pijnpunten.

Daarna wordt u gevraagd aan te spannen, te ontspannen, hoesten en persen. Zo kan een indruk worden verkregen van de werking van de bekkenbodem.

De bekkenfysiotherapeut vertelt u gedurende het hele onderzoek wat zij doet. Na afloop van het onderzoek bespreekt de bekkenfysiotherapeut met u wat de bevindingen zijn.

## Tot slot

Bij vaginale, rectale of blaas (schimmel)infecties/ontstekingen en bij zwangerschap en tijdens de menstruatie wordt over het algemeen niet inwendig gewerkt. Een vaginaal inwendig onderzoek zal dan niet plaatsvinden. Het is belangrijk dat u het onderzoek en de behandeling ontspannen en met vertrouwen kunt ondergaan. De therapeut zal voor